

Weekly Menu

4月22日 ~ 4月26日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

チーズハンバーグ
トマトソース

月

さわらの竜田揚げ

エネルギー 708 kcal 食塩相当量 3.7 g

22日

エネルギー 533 kcal 食塩相当量 2.9 g

揚げ鶏の根菜
マヨ味噌がらめ

火

さばのおろし煮

エネルギー 782 kcal 食塩相当量 3.8 g

23日

エネルギー 413 kcal 食塩相当量 3.9 g

胡麻とんかつ

水

白身魚のきのこ
クリームソース

エネルギー 631 kcal 食塩相当量 3.5 g

24日

エネルギー 578 kcal 食塩相当量 2.2 g

牛肉のソテー
ジャポネソース

木

白身魚の
ポテトサンドフライ

エネルギー 597 kcal 食塩相当量 4.2 g

25日

エネルギー 613 kcal 食塩相当量 3.5 g

麻婆豆腐

金

イカ天の
甘酢あんかけ

エネルギー 637 kcal 食塩相当量 3.0 g

26日

エネルギー 606 kcal 食塩相当量 4.1 g

週替わりラーメン
週替わり丼

みそラーメン
えび天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。