

Weekly Menu

6月30日 ~ 7月4日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

メンチカツ

月

白身魚の
ネギ味噌焼き

エネルギー 347 kcal 食塩相当量 2.4 g

30日

エネルギー 202 kcal 食塩相当量 1.1 g

チキンのグリル
明太クリームソース

火

白身魚の
カレーマリネ

エネルギー 168 kcal 食塩相当量 1.0 g

1日

エネルギー 186 kcal 食塩相当量 0.9 g

豚南蛮
タルタルソース

水

白身魚の
香草パン粉焼き

エネルギー 401 kcal 食塩相当量 1.1 g

2日

エネルギー 189 kcal 食塩相当量 1.2 g

チキンの辛子
マヨ焼き

木

鯖の甘酢あんかけ

エネルギー 370 kcal 食塩相当量 1.0 g

3日

エネルギー 323 kcal 食塩相当量 1.0 g

豚肉のプルコギ

金

さばの磯辺揚げ

エネルギー 207 kcal 食塩相当量 1.0 g

4日

エネルギー 402 kcal 食塩相当量 0.5 g

週替りラーメン
塩ラーメン

週替り丼
焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承ください。