

Weekly Menu

10月6日 ~ 10月10日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

油林鶏

月

秋刀魚の塩焼き

エネルギー 380 kcal 食塩相当量 2.0 g

6日

エネルギー 200 kcal 食塩相当量 1.4 g

パリパリ皿うどん

火

白身魚の
ピザ風焼き

エネルギー 362 kcal 食塩相当量 1.7 g

7日

エネルギー 184 kcal 食塩相当量 0.5 g

チキンの
ハーブ揚げ

水

鯖の照り焼き

エネルギー 284 kcal 食塩相当量 1.4 g

8日

エネルギー 264 kcal 食塩相当量 1.3 g

鶏肉と
カシューナッツの炒め物

木

ギョロツケ

エネルギー 351 kcal 食塩相当量 1.0 g

9日

エネルギー 288 kcal 食塩相当量 1.2 g

牛焼き肉

金

鯖の塩焼き

エネルギー 326 kcal 食塩相当量 2.1 g

10日

エネルギー 177 kcal 食塩相当量 0.7 g

週替りラーメン
塩ラーメン

週替り丼
エビ天丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。