

Weekly Menu

1月19日 ~ 1月23日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

【食育の日】

鶏つくねの
みぞれあんかけ

月

いわしの梅しそフライ
& 芋フライ

エネルギー 575 kcal 食塩相当量 4.6 g

エネルギー 809 kcal 食塩相当量 3.1 g

豚天の
野菜あんかけ

火

サーモンの
パン粉焼き

エネルギー 719 kcal 食塩相当量 4.3 g

エネルギー 562 kcal 食塩相当量 2.4 g

チキン南蛮
タルタルソース

水

赤魚の煮付け

エネルギー 829 kcal 食塩相当量 3.5 g

エネルギー 551 kcal 食塩相当量 4.2 g

すき焼き煮

木

イカと
竹輪の磯辺揚げ

エネルギー 713 kcal 食塩相当量 4.1 g

エネルギー 634 kcal 食塩相当量 3.5 g

麻婆豆腐

金

ギョロツケ

エネルギー 750 kcal 食塩相当量 5.3 g

エネルギー 732 kcal 食塩相当量 3.7 g

今週の麺・丼

🍎とまとラーメン・ガパオライス

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部