

Weekly Menu

9月16日 ~ 9月19日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

15日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

ザクザクチキン

火

さばのピリ辛煮

エネルギー

310

kcal

食塩相当量

1.2

g

16日

エネルギー

370

kcal

食塩相当量

2.6

g

メンチカツ

水

白身魚の
ピザ風焼き

エネルギー

334

kcal

食塩相当量

2.4

g

17日

エネルギー

192

kcal

食塩相当量

1.6

g

ハンバーグ

木

魚のすり身フライ

エネルギー

363

kcal

食塩相当量

1.0

g

18日

エネルギー

248

kcal

食塩相当量

0.5

g

牛肉とピーマンの
カレー炒め

金

白身魚のうま塩
トマトソース

エネルギー

179

kcal

食塩相当量

2.0

g

19日

エネルギー

163

kcal

食塩相当量

0.8

g

週替りラーメン

週替り丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。

ご了承ください。



学校法人 中村学園

中村学園事業部