

Weekly Menu

10月13日

～

10月17日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

13日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

牛肉コロッケ

火

鮭のコーン

マヨ焼き

エネルギー

274

kcal

食塩相当量

1.0

g

14日

エネルギー

206

kcal

食塩相当量

1.2

g

肉じゃが

水

鯖の香味ソースかけ

エネルギー

300

kcal

食塩相当量

1.5

g

15日

エネルギー

187

kcal

食塩相当量

1.0

g

チキンのグリル

トマトソース

木

サバの味噌煮

エネルギー

251

kcal

食塩相当量

1.7

g

16日

エネルギー

320

kcal

食塩相当量

2.0

g

豚肉の柚みそ焼き

金

白身魚のカレーマリネ

エネルギー

270

kcal

食塩相当量

1.1

g

17日

エネルギー

159

kcal

食塩相当量

0.7

g

週替りラーメン

豚骨ラーメン

週替り丼

豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。

ご了承下さい。



学校法人 中村学園

中村学園事業部