

Weekly Menu

5月20日

~

5月24日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚キムチ

月

イカの磯辺揚げ

エネルギー 657 kcal 食塩相当量 3.7 g

20日

エネルギー 531 kcal 食塩相当量 2.6 g

チキンの
ハーブ揚げ

火

鮭の
ちゃんちゃん焼き

エネルギー 656 kcal 食塩相当量 3.3 g

21日

エネルギー 576 kcal 食塩相当量 3.1 g

肉団子の
野菜あんかけ

水

白身魚の
ごま大葉揚げ

エネルギー 711 kcal 食塩相当量 3.4 g

22日

エネルギー 555 kcal 食塩相当量 2.2 g

牛肉のチャプチェ

木

さばの唐揚げ
ラビコットソース

エネルギー 591 kcal 食塩相当量 3.8 g

23日

エネルギー 534 kcal 食塩相当量 2.6 g

和風チキンカツ

金

白身魚のピカタ

エネルギー 675 kcal 食塩相当量 3.5 g

24日

エネルギー 576 kcal 食塩相当量 3.3 g

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。