

Weekly Menu

4月28日 ~ 5月2日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉のカレー
ソテー

エネルギー 256 kcal 食塩相当量 1.7 g

月

28日

白身魚の唐揚げ
ピリ辛ソース

エネルギー 235 kcal 食塩相当量 1.4 g

和風ハンバーグ

火

29日

さばの照り焼き

エネルギー 349 kcal 食塩相当量 1.1 g

エネルギー 295 kcal 食塩相当量 1.5 g

豚肉の竜田天

水

30日

白身魚の
ねぎ味噌焼き

エネルギー 297 kcal 食塩相当量 0.4 g

エネルギー 202 kcal 食塩相当量 1.1 g

牛肉のジャポネソース

木

1日

白身魚の
ポテトサンドフライ

エネルギー 300 kcal 食塩相当量 1.6 g

エネルギー 316 kcal 食塩相当量 0.9 g

チキンカツ

金

2日

鮭の塩焼き

エネルギー 319 kcal 食塩相当量 0.6 g

エネルギー kcal 食塩相当量 g

週替りラーメン
味噌ラーメン

週替り丼
ねぎ塩豚丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。