

Weekly Menu

6月23日 ~ 6月27日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏肉と煮卵の
さっぱり煮

エネルギー 346 kcal 食塩相当量 1.8 g

月

23日

エビフライ
白身魚フライ

エネルギー 352 kcal 食塩相当量 1.5 g

チキンとポテトの
ホイル焼き

エネルギー 281 kcal 食塩相当量 1.6 g

火

24日

鯖の
胡麻しそ揚げ

エネルギー 235 kcal 食塩相当量 0.6 g

豚キムチ

エネルギー 148 kcal 食塩相当量 2.8 g

水

25日

鮭の
コーンマヨ焼き

エネルギー 165 kcal 食塩相当量 0.6 g

ポトフ

エネルギー 260 kcal 食塩相当量 1.7 g

木

26日

さばの
韓国風タレ漬け

エネルギー 353 kcal 食塩相当量 3.1 g

タンドリーチキン

エネルギー 164 kcal 食塩相当量 0.8 g

金

27日

鮭の
もろみチーズ焼き

エネルギー 220 kcal 食塩相当量 1.3 g

週替りラーメン
味噌ラーメン

週替り丼
カツ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。