

Weekly Menu

4月6日 ~ 4月10日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

鶏むね肉のロースト
彩野菜

月

白身魚ときのこの
ホイル焼き

エネルギー 578 kcal 食塩相当量 5.6 g

エネルギー 503 kcal 食塩相当量 4.7 g

ファイトケミカルメニュー
春野菜と豚肉の
ごまぽんソース

火

蒸し魚の
肉味噌あんかけ

エネルギー 724 kcal 食塩相当量 4.1 g

エネルギー 585 kcal 食塩相当量 4.3 g

ごぼうと枝豆の
ふわふわつくね

水

海老と空豆の
かき揚げ丼

エネルギー 731 kcal 食塩相当量 4.2 g

エネルギー 777 kcal 食塩相当量 3.4 g

チキンカツ
デミトマトソース

木

白身魚の
ポテサラ焼き

エネルギー 588 kcal 食塩相当量 4.7 g

エネルギー 746 kcal 食塩相当量 3.7 g

筍の麻婆豆腐

金

春の
天ぷら盛り合わせ

エネルギー 691 kcal 食塩相当量 4.7 g

エネルギー 584 kcal 食塩相当量 4.3 g

今週の麺・丼

●油そば
★スパイシーチキン丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。