

# Weekly Menu

4月20日 ~ 4月24日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉の生姜焼き

月

白身魚とイカの天ぷら  
野菜あん

エネルギー 593 kcal 食塩相当量 2.2 g

エネルギー 526 kcal 食塩相当量 1.6 g

豚肉の竜田揚げ薬味  
ソース

火

ぶりの塩麴焼き

エネルギー 622 kcal 食塩相当量 2.8 g

エネルギー 548 kcal 食塩相当量 3.0 g

ゴボウの肉豆腐

水

鯛のゴマたっぷりフライ

エネルギー 533 kcal 食塩相当量 3.6 g

エネルギー 672 kcal 食塩相当量 4.7 g

豚キムチ

木

赤魚の中華野菜あんかけ

エネルギー 588 kcal 食塩相当量 4.7 g

エネルギー 511 kcal 食塩相当量 3.1 g

鶏天レモン館

金

ヤンニョム鯖

エネルギー 703 kcal 食塩相当量 4.8 g

エネルギー 552 kcal 食塩相当量 3.8 g

今週の麺・丼  
バター味噌ラーメン・はんぺんのチーズフライ  
丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。