

Weekly Menu

5月18日 ~ 5月22日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉の味噌生姜焼き

月

鯖の唐揚げ
春野菜あんかけ

エネルギー 807 kcal 食塩相当量 4.5 g

18日

エネルギー 694 kcal 食塩相当量 3.5 g

チキンカツ
春玉ねぎのせ

火

白身魚の卵マヨ焼き

エネルギー 781 kcal 食塩相当量 3.8 g

19日

エネルギー 678 kcal 食塩相当量 3.2 g

ハンバーグ
ジャポネソース

水

白身魚の唐揚げ
うま塩トマトソース

エネルギー 832 kcal 食塩相当量 3.3 g

20日

エネルギー 678 kcal 食塩相当量 2.9 g

野菜たっぷり回鍋肉丼

木

鯖のピリ辛味噌煮

エネルギー 648 kcal 食塩相当量 3.2 g

21日

エネルギー 748 kcal 食塩相当量 4.1 g

チキンチキンごぼう

金

タラの
明太クリームソース

エネルギー 906 kcal 食塩相当量 4.2 g

22日

エネルギー 647 kcal 食塩相当量 3.6 g

今週の麺・丼
ピリ辛ラーメン・豚キムチ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。