

Weekly Menu

6月15日 ~ 6月19日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

タンドリーチキン

月

白身フライ
ラビコットソース

エネルギー 695 kcal 食塩相当量 4.0 g

15日

エネルギー 772 kcal 食塩相当量 3.4 g

焼肉丼

火

鯖の揚げおろし

エネルギー 698 kcal 食塩相当量 4.6 g

16日

エネルギー 873 kcal 食塩相当量 4.4 g

とんぺい焼き

水

サーモンの
バター醤油焼き

エネルギー 777 kcal 食塩相当量 4.1 g

17日

エネルギー 625 kcal 食塩相当量 2.7 g

麻婆豆腐

木

鯖の照り焼き

エネルギー 756 kcal 食塩相当量 4.3 g

18日

エネルギー 632 kcal 食塩相当量 4.0 g

チキン
もろみチーズ焼き

金

鯛の梅しそフライ
& 芋フライ

エネルギー 696 kcal 食塩相当量 3.2 g

19日

エネルギー 765 kcal 食塩相当量 3.4 g

今週の麺・丼
ナポリタン・スパイシーチキン丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。