

Weekly Menu

7月6日 ~ 7月10日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

茄子のはさみ揚げ

月

イカフライ
レモンタルタルソース

エネルギー 866 kcal 食塩相当量 3.1 g

6日

エネルギー 811 kcal 食塩相当量 4.0 g

煮込みハンバーグ

火

イカメンチ

エネルギー 733 kcal 食塩相当量 3.6 g

7日

エネルギー 818 kcal 食塩相当量 3.3 g

夏野菜麻婆丼

水

鯖の七味照り焼き

エネルギー 821 kcal 食塩相当量 4.3 g

8日

エネルギー 628 kcal 食塩相当量 3.0 g

和風ミートローフ

木

アジフライ &
エビフライ
タルタルソース

エネルギー 751 kcal 食塩相当量 4.6 g

9日

エネルギー 851 kcal 食塩相当量 4.0 g

鶏肉の唐揚げ

金

白身魚ピザ風焼き

エネルギー 811 kcal 食塩相当量 3.3 g

10日

エネルギー 662 kcal 食塩相当量 4.0 g

今週の麺・丼
・明太釜玉うどん・天津飯

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部