

Weekly Menu

7月21日 ~ 7月24日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休日

月

休日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

20日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

黒酢酢豚

火

赤魚生姜みぞれ餡
蒸し野菜添え

エネルギー

811

kcal 食塩相当量 4.4

g

21日

エネルギー

788

kcal 食塩相当量 3.9

g

チキン照り焼き

水

ちくわの
ポテトつめ天ぷら

エネルギー

773

kcal 食塩相当量 3.3

g

22日

エネルギー

802

kcal 食塩相当量 4.1

g

タコライス

木

鰯フライサルサソース

エネルギー

765

kcal 食塩相当量 3.6

g

23日

エネルギー

783

kcal 食塩相当量 3.8

g

柚子みそトンカツ

金

鮭とサツマイモ
レモン南蛮

エネルギー

847

kcal 食塩相当量 4.8

g

24日

エネルギー

685

kcal 食塩相当量 4.1

g

今週の麺・丼
・ガパオライス・豚シャブおろしうどん

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。