

Weekly Menu

7月27日 ~ 7月31日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚キムチ

月

イワシの蒲焼き丼

エネルギー 863 kcal 食塩相当量 4.5 g

27日

エネルギー 783 kcal 食塩相当量 3.9 g

豚シャブと
たっぷり野菜のポン酢

火

白身魚と野菜の
重ねホイル焼き

エネルギー 733 kcal 食塩相当量 3.3 g

28日

エネルギー 712 kcal 食塩相当量 3.9 g

チキンカツと
夏野菜のフライ

水

サーモンムニエル
きのこ添え

エネルギー 822 kcal 食塩相当量 3.8 g

29日

エネルギー 698 kcal 食塩相当量 3.3 g

ヤンニョムチキン

木

赤魚の中華野菜
あんかけ

エネルギー 765 kcal 食塩相当量 3.6 g

30日

エネルギー 773 kcal 食塩相当量 3.8 g

豚肉のスタミナ炒め

金

鯖の唐揚げ
なめこおろし

エネルギー 788 kcal 食塩相当量 3.9 g

31日

エネルギー 731 kcal 食塩相当量 4.5 g

今週の麺・丼
・ロコモコ丼・野菜たっぷり味噌ラーメン

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部