

Weekly Menu

8月24日 ~ 8月28日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉の黒胡椒炒め

月

焼き鯖の香味
ポン酢かけ

エネルギー 729 kcal 食塩相当量 3.7 g

エネルギー 662 kcal 食塩相当量 2.9 g

鶏肉の黒酢煮

火

イカとセロリの
中華炒め&春巻き

エネルギー 802 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 772 kcal 食塩相当量 3.2 g

豚肉の竜田天ぷら

水

たらと野菜の
オリーブオイル焼き

エネルギー 750 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 675 kcal 食塩相当量 2.4 g

豆腐野菜ハンバーグ
きのこあん

木

あなごの散らし寿司

エネルギー 764 kcal 食塩相当量 5.6 g

エネルギー 733 kcal 食塩相当量 4.4 g

964

バーベキューチキン

金

白身魚フライ
ラビゴッドソース

エネルギー 826 kcal 食塩相当量 2.5 g

エネルギー 758 kcal 食塩相当量 3.2 g

今週の麺・丼

夏休み期間は、お休みいたします。

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。