

Weekly Menu

10月19日 ~ 10月23日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚肉と秋野菜の
黒胡椒炒め

月

鰯の焼き南蛮

エネルギー 760 kcal 食塩相当量 3.2 g

エネルギー 741 kcal 食塩相当量 2.7 g

鶏天

火

カレーの煮付け

エネルギー 801 kcal 食塩相当量 2.8 g

エネルギー 580 kcal 食塩相当量 1.8 g

甘酸っぱいチキンと
根菜の煮物

水

鮭のムニエル
(タルタルソース)

エネルギー 844 kcal 食塩相当量 3.4 g

エネルギー 698 kcal 食塩相当量 1.5 g

牛焼肉&野菜コロッケ

木

生姜香る鰯の竜田揚げ

エネルギー 763 kcal 食塩相当量 3.7 g

エネルギー 806 kcal 食塩相当量 2.0 g

麻婆豆腐

金

鯖の味噌煮

エネルギー 782 kcal 食塩相当量 3.0 g

エネルギー 755 kcal 食塩相当量 3.5 g

今週の麺・丼

スタミナ豚コマ醤油ラーメン
ヤンニョムチキン丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部