

Weekly Menu

10月26日 ~ 10月30日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

豚天黒酢あんかけ

月

さわらの
卵マヨネーズ焼き

エネルギー 794 kcal 食塩相当量 3.1 g

エネルギー 750 kcal 食塩相当量 3.2 g

チキンの
胡麻マヨ照り焼き

火

いわしのかば焼き

エネルギー 826 kcal 食塩相当量 3.7 g

エネルギー 689 kcal 食塩相当量 2.8 g

ポークチャップ

水

ホキの唐揚げ
(ピリ辛ソース)

エネルギー 751 kcal 食塩相当量 3.3 g

エネルギー 820 kcal 食塩相当量 2.4 g

鶏肉の
柚子胡椒唐揚げ

木

赤魚の
レモン醤油焼き

エネルギー 855 kcal 食塩相当量 3.3 g

エネルギー 666 kcal 食塩相当量 2.6 g

ハッシュドビーフ

金

白身魚の
中華野菜あんかけ

エネルギー 778 kcal 食塩相当量 3.9 g

エネルギー 697 kcal 食塩相当量 3.5 g

今週の麺・丼
柚子塩ラーメン
豚キムチ丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。