Weekly Menu

11月2日 ～ 11月6日

	デイリーランチA ￥480		デイリーランチB￥480
月	豚肉の青椒肉絲 エネルギー 802 kcal 食塩相当量 4.1 g	月	鯖の揚げおろし煮 エネルギー 773 kcal 食塩相当量 3.7 g
火	文化の日 エネルギー kcal 食塩相当量 g	火	文化の日 エネルギー kcal 食塩相当量 g
水	ハンバーグ （きのこデミソース） エネルギー 851 kcal 食塩相当量 4.2 g	水	さわらの バター醤油焼き エネルギー 798 kcal 食塩相当量 3.1 g
木	豚肉の彩南蛮 エネルギー 684 kcal 食塩相当量 3.8 g	木	赤魚の塩こうじ焼き エネルギー 709 kcal 食塩相当量 4.0 g
金	豚肉のネギ味噌焼き エネルギー 740 kcal 食塩相当量 3.5 g	金	鯵フライ （タルタルソース） エネルギー 698 kcal 食塩相当量 3.4 g

今週の麺・丼

辛麺・・・焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部