Weekly Menu

11月16日 ～ 11月20日

	デイリーランチA ￥480	デイリーランチB￥480
月	鶏つくね焼き（おろしポン酢） エネルギー 765 kcal 食塩相当量 4.1 g	鯖の唐揚げ（ピリ辛ネギソース） エネルギー 802 kcal 食塩相当量 3.8 g
火	牛肉の黒胡椒炒め エネルギー 770 kcal 食塩相当量 4.2 g	チーズと枝豆のすり身揚げ エネルギー 823 kcal 食塩相当量 4.3 g
水	とんてき エネルギー 731 kcal 食塩相当量 4.2 g	鰺の天ぷら（野菜あんかけ） エネルギー 721 kcal 食塩相当量 3.4 g
木	豚肉のさっぱりネギソース エネルギー 588 kcal 食塩相当量 4.7 g	サーモンのカレームニエル エネルギー 746 kcal 食塩相当量 3.7 g
金	手羽元と卵のさっぱり煮 エネルギー 691 kcal 食塩相当量 4.7 g	秋刀魚の香味焼き エネルギー 584 kcal 食塩相当量 4.3 g

今週の麺・丼

月：味噌ラーメン・・なし　　火：なし・・ガパオライス丼
水：柚子塩ラーメン・・麻辣豆腐丼　　木：豚骨ラーメン・・なし
金：なし・・塩麹唐揚げ丼

※今週は100円キャンペーンになっております。
曜日で麺、丼が変わりますので、ご確認ください。

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。
ご了承下さい。

学校法人 中村学園
中村学園事業部