

# Weekly Menu

5月6日 ~ 5月10日

デイリーランチA ¥480

デイリーランチB ¥480

休み

月

休み

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

6日

エネルギー

kcal 食塩相当量

g

メンチカツ

火

さばの塩焼き

エネルギー

613

kcal 食塩相当量 4.0 g

7日

エネルギー

475

kcal 食塩相当量 3.2 g

ポークチャップ

水

白身魚の  
卵マヨネーズ焼き

エネルギー

461

kcal 食塩相当量 2.7 g

8日

エネルギー

557

kcal 食塩相当量 2.6 g

タンドリーチキン

木

いわしの天ぷら

エネルギー

462

kcal 食塩相当量 2.5 g

9日

エネルギー

467

kcal 食塩相当量 1.9 g

牛焼き肉

金

鱈の西京焼き

エネルギー

479

kcal 食塩相当量 4.1 g

10日

エネルギー

557

kcal 食塩相当量 3.5 g

週替わりラーメン  
週替わり丼

しょうゆラーメン  
牛焼肉丼

※材料入荷等の都合により献立を変更することがあります。  
ご了承下さい。